

A chalkboard menu for autumn meals, surrounded by fresh ingredients like herbs, spices, and vegetables. The chalkboard is dark grey and framed by a rustic wooden border. The text is written in white chalk. The background is a blue wooden surface with various fresh ingredients scattered around: a wooden spoon with pink salt, a wooden spoon with dark spices, a green leaf, a glass pepper mill, a red and white checkered cloth, a wooden bowl with spices, a red chili pepper, and a carrot.

Herfstmenu

Verse herfstige maaltijden
van maaltijdservice
De Zellingen

	Hollands 1	Hollands 2	Complete schotel	
Menu 183 Dinsdag 4 september	Sucadelapje met runderjus (selderij) Braadjus (selderij) Paksoi Gekookte aardappelen	Gebakken vis met koude rémoulassesaus (vis, gluten) Gemengde sla (ei) Gebakken aardappelen	Kipshoarma met knoflooksaus (gluten) Koolsalade met appel, ui en rozijnen Gebakken aardappelen	Wilde rijst Aardappelpuree (melk,ei)
Menu 184 Woensdag 5 september	Jachtschotel (selderij, gluten) Rode kool Gekookte aardappelen	Kipburger met braadjus (selderij) Spitskool met rozijnen Aardappelpuree (ei, melk)	Macaronischotel tomatensaus (gluten) Omelet (ei) Geraspte kaas (melk)	Rijst
Menu 185 Donderdag 6 september	Kiprollade met ananas en kerriesaus (gluten, selderij) Romanomix Gekookte aardappelen Franse salade (ei)	Huisgemaakte gehaktbal met braadjus (selderij, mosterd, gluten, ei) Andijvie Aardappelpuree (melk, ei)	Lasagne met tomatensaus tomaat, paprika, olijfsalade (gluten, melk)	Rijst
Menu 186 Vrijdag 7 september	Gestoofde vis met Hollandaise saus (vis, gluten, melk, ei) Gekookte worteltjes Aardappelpuree peterselie (melk, ei)	Speklapje met varkensjus (selderij) Braadjus (selderij) Bietjes Gekookte aardappelen	Asperges met ham, ei en saus Hollandaise (ei, gluten, melk) Gebakken krielaardappelen	Rijst
Menu 187 Zaterdag 8 september	Procureurlapje met varkensjus (selderij) Witlof ham en kaas (melk) Gekookte aardappelen Chocolademousse met slagroom (melk, ei) Tomatensalade	Kipgehakt met jus (selderij, gluten) Sperziebonen Aardappelpuree bieslook (ei, melk) Yoghurt (melk)	Stampot zuurkool met braadjus en rookworst (selderij, melk, ei)	Rijst
Menu 188 Zondag 9 september	Kipschnitzel met braadjus (selderij, gluten) Boterboontjes Aardappelgratin (melk) Aardbeienbavarois met slagroom (melk, ei)	Gehaktballetjes met Stroganoffsaus (gluten, ei, melk, selderij) Spinazie met ei (ei) Gekookte aardappelen Yoghurt (melk)	Boeuf bourguignon Tuinerwten Minikrieltjes met boter en peterselie (selderij, gluten)	Aardappelpuree (melk, ei) Rijst
Menu 189 Maandag 10 september	Varkensprocureurlapje met braadjus (selderij) Snijbonen Gekookte aardappelen	Kiptartaar met jus (selderij) Gestoofde prei (melk, gluten) Aardappelpuree (melk, ei)	Bami met ei en pindasaus (gluten, ei, pinda, melk, soja) Zoetzure komkommer Kroepoek (schaaldieren, gluten)	Rijst

	Vegetarisch 1	Vegetarisch 2	Indisch 1	Indisch 2
Menu 183 Dinsdag 4 september	Haverhoutkoekjes met botersaus (gluten, melk) Paksoi Gekookte aardappelen	Vegetarische schnitzel met koude rémouladesaus (gluten) Gemengde sla (ei) Gebakken aardappelen	Tjap Tjoi met kip en Atjar tjampoer Rijst Kroepoek (Schaaldieren, gluten)	Frikadel sapi pindasaus (gluten, pinda, soja, ei, melk) Gewokte snijbonen Rijst
Menu 184 Woensdag 5 september	Vegetarische jachtschotel (selderij) Spitskool rozijnen Gekookte aardappelen	Vegetarische loempia met gesmolten boter (gluten, ei) Tuinerwt Aardappelpuree (melk, ei)	Javaanse omelet met kerriesaus (ei, gluten, melk) Roerbakgroenten Gebakken rijst	Hete kip met chilisaus (gluten) Gewokte spitskool Rijst
Menu 185 Donderdag 6 september	Vegetarische groentenschijf met kerriesaus (ei, gluten) Romanomix Gekookte aardappelen	Gebakken brie met botersaus (melk) Andijvie Aardappelpuree (ei, melk) Franse salade (ei)	Mihoen schotel met pindasaus (pinda, gluten, soja, ei, melk) Atjar tjampoer Gebakken banaan Kroepoek (schaaldieren, gluten)	Babi ketjap (soja) Paksoi Gebakken rijst Empal pedis Sawi
Menu 186 Vrijdag 7 september	Roerei kaas met kerriesaus (ei, gluten, melk) Gekookte worteltjes Aardappelpuree met peterselie (melk, ei)	Vegetarische braadworst met botersaus (gluten, melk) Bietjes Gekookte aardappelen	Gado Gado met pindasaus en ei (ei, gluten, pinda, soja, melk) Kroepoek (schaaldieren, gluten) Rijst	Mihoen Tahu Telor Okra Rijst
Menu 187 Zaterdag 8 september	Vegetarische cordon bleu met botersaus (melk) Witlof met kaas (melk) Gekookte aardappelen Chocolademousse met slagroom (melk, ei) Tomatensalade	Vegetarische gevulde paprika met paprikasaus (selderij, gluten) Sperziebonen Aardappelpuree met bieslook (melk, ei) Yoghurt (melk)	Foe yong hai met tomatensaus (ei, gluten) Rijst	Babi pangang (gluten) Mie Atjar tjampoer Kroepoek (schaaldieren, gluten)
Menu 188 Zondag 9 september	Vegetarische kroket met mosterdsaus (gluten, mosterd, selderij) Boterboontjes Aardappelgratin (melk, ei) Aardbeienbavarois met slagroom (melk, ei)	Omelet naturel met botersaus (melk) Spinazie met ei (ei) Gekookte aardappelen Yoghurt (melk)	Mihoen schotel met pindasaus en omelet-reepjes (pinda, gluten, ei, melk, soja) Atjar tjampoer Kroepoek (schaaldieren, gluten)	Sambal goreng tahu Tempoh Terong Rijst
Menu 189 Maandag 10 september	Vegetarische braadworst met botersaus (melk) Snijbonen Gekookte aardappelen	Vegetarische hamburger met tomatensaus (gluten) Gestoofde prei (melk) Aardappelpuree (ei, melk)	Bami met ei en pindasaus (pinda, gluten, soja, ei, melk) Zoetzure komkommer (gluten) Kroepoek (schaaldieren, gluten)	