

Medirest menu

Week 1	Maandag 9/8	Dinsdag 10/8	11/aug	12/08/2021 opl rally	13/aug	14/aug	15/aug
Ontbijt	Confituur	Choco	smeerkaas	Speculoos	Chocoladereep	Appel-Peer-siroop	koekebrood
Soep	Tomatensoep met balletjes	Groentesoep	aspergesoep	Venkelsoep	Paprikasoep	Bloemkoolsoep	Kippenroomsoep
Hoofdgerecht	Gemarineerde varkenslapje Jagersaus Wortel puree	koolvis dijonaïsesaus gestoofde selder en aardappelpuree	Rundsstoofvlees Tomatensalade Aardappelen	kippebil Vleesjus Appelmoes Gebakken aardappelen	hamrolletjes witloof,puree, kaassaus	Kipfilet vleesjus,bloemkool Natuuraard	Ardeens gebraad Vleesjus Boterboontjes Rösties
Week alternatief							
Dessert	yoghurt	vers fruit	ijs	Vanillepudding	Vers fruit	Chocolademousse	fruitsla
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	hesp,kaas,préparé Blokpaté	pastasalade met ham,ham,kaas, eiersla	Boterhamworst ham,kaas,zalmsla	ham,kaas,vleessla Mosterdspek	Kipfilet met tuinkruiden ham,kaas,tonijnsla	passendaele ham;kaas,vissla	sandwichen,kipsla, ham,kaas



Medirest menu

Week 2	16/aug	17/aug	18/aug	19/aug	20/aug	21/aug	22/aug
Ontbijt	Peperkoek	Choco	Luikse siroop	La Vache kiri	Confituur	Banaan	Rozijnenbrood
Soep	Tomatensoep	groentesoep	Knolseldersoep	Preisoep	Bouillon met vermicelli	Champignonsoep	Waterkerssoep
Hoofdgerecht	Mimosaburger Pepersaus Andijvie, puree	Kalkoenlapje Honing-tijmsaus sla, frituur	Hokifilet Dillesaus Gestooft venkel in curryroom Aardappel	Macaroni met kaas ham en broccoli	blanket met saus erwt en wortel peterselieaard	Kipfilet Charcutieresaus Snijboontjes aardappelen	Mosterdgebraad Mostersaus Bloemkool in béchamel Aardappelnootjes
Week alternatief							
Dessert	Fruityoghurt	Vers fruit	ijs	Karamelpudding	Vers fruit	pudding	ijs
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	Crempaté ham, kaas, vleessla	zwamworsten ham, kaas, préparé	vleesbrood ham, kaas, vissla	kipfilet ham, kaas, tonijnsla	Camembert ham, kaas, zalmsla	Champignonworst ham, kaas, krabsla	Krabsalade, ham , kaas, met broodjes



Medirest menu

Week 3	23/aug	24/aug	25/aug	26/aug	27/aug	28/aug	29/aug
Ontbijt	Confituur	Choco	smeerkaas	Speculoos	siroop	banaan	chocoladekoek
Soep	broccolisoepp	tomatensoep	Seldersoep	Wortelsoep	Juliennesoep	Andijviesoep	aspergesoep
Hoofdgerecht	Chipolata Bruine saus Knolselder in béchamel Natuur aardappelen	Hongaarse goulash gemengde sla frituur	Koude schotel met vis aardappelsalade	Kippenreepjes met bieslooksaus Courgette, champignons en wortel Nasi goreng	varkenslapje, aard, vleesjus prinsessenboontjes	Gevulde tomaat met gehakt Tomatenkruidensaus Gebakken aardappelen	Kalkoenpavé met basilicumroomsausje Broccolimix Aardappelschijfjes
Week alternatief							
Dessert	Platte kaas met fruit	Vers fruit	mokkadessert	ijs	Vers fruit	yoghurt	fruitsla
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	Boerenpaté ham, kaas, tonijnsla	ardeense ham, ham kaas, eiersla	abdijkaas, ham, kaas, breydelhamsla	Kop met mosterd ham, kaas, préparé	Chamois d'or ham, kaas, zalmsla	Parijse worst ham, kaas, hamsla	kaasbord met sandwichen, kaas, ham, vissla



Medirest menu

Week 4	30/aug	31/aug	1/sep	2/sep	3/sep	4/sep	5/sep
Ontbijt	Peperkoek	Choco	Luikse siroop	Smeerkaas met ham	Chocoladereep	Banaan	koekebrood
Soep	Tomatensoep met venkel	Rapensoep	Minestrone	Savooikoolsoep	Spinaziesoep	Aardappelsoep met look	Auberginesoep met kruidenkaas
Hoofdgerecht	ardeense burger Vleesjus Gestoofde witte kool met ui Natuuraard	vispannetje met julienne spinaziepuree	Kippenbil Druivensaus Rauwkost Gebakken krieltjes	Varkensmignonette Tijmsaus Gestoofde prei Natuuraard	balletjes in tomatensaus, gestoofde wortel puree	Spaghetti bolognaise	Kalkoengebraad Veenbessensaus Gestoofd peertje/witloof Kroketten
Week alternatief							
Dessert	Yoghurt met grenadine	Vers fruit	ijs	chocolademousse	Vers fruit	pudding	ijs
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	Kip met tuinkruiden ham, kaas, krabsla	koude schotel ham, kaas, hamsla	Kalkoensalami ham, kaas, tonijnsla	Mosterdspek ham, kaas, zalmsla	ham, kaas eiersla Vleesbrood	Mosterdkaas ham, kaas, vleessla	breydelsla, ham, kaas, broodjes



Medirest menu

Week 5	6/sep	07/09/2021 bbq 0	08/09/2021 bbq 2	09/09/2021 bbq 1	10/sep	11/sep	12/sep
Ontbijt	Confituur	Choco	smeerkaas	Siroop	speculoos	banaan	rozijnebrood
Soep	slasoep	tomatensoep	Erwtensoep met munt	Pompoen-wortelsoep	Peterseliesoep	Courgettesoep	Kip-champignonsoep
Hoofdgerecht	Varkenslapje Blackwellsaus Bloemkool Gebakken aardappelen	Hespenrolletjes met asperge, rauwkost, aardappelsla	tongrolletjes Kreeftensaus Knolselder, puree	kalkoen cordon bleu bruine saus, spinazie in bechamel, natuuraard	stoofvlees, saus, tomaat, geb aard	Gevogelteworst Gevogeltejus appelmoes Aardappelen	beenham bearnaise gemengde sla Pommes duchesse
Week alternatief							
Dessert	yoghurt	Vers fruit	ijs	luikse koffie	Vers fruit	Flan karamel	fruitsla
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	Provencaalse paté ham, kaas, préparé	Slaatje met haring ham, kaas, vissla	Kalkoenham ham, kaas, zalmsla	Cobourg ham ham, kaas, eiersla	Port Salut ham, kaas, tonijnsla	parijserworst ham, kaas, krabsla	Kipsalade ham, kaas, sandwich



Medirest menu

Week 6	13/sep	14/sep	15/sep	16/sep	17/sep	18/sep	19/sep
Ontbijt	Peperkoek	Choco	Luikse siroop	smeerkaas	confituur	Banaan	croissants
Soep	Tomaten-groentensoep	Kruidenkaassoep	kervelsoep	groentesoep	Preisoep	Pastinaaksoep	Aspergesoep
Hoofdgerecht	vogelnestjes tomatensaus, puree gestoofde wortel	gebakken zalmfilet Veloutésaus Oventomaat Natuurraad	Vol au vent met champignons Rauwkostsalade Frietten	Ardeense gebraad Graantjes- mosterdsaus Broccolipuree	kip zoet zuur groentenrijst ananas	rundsburger choronsaus bloemkool peterselieaard	Kalkoenrollade Champignon- roomsaus Erwten Aardappelblokjes
Week alternatief							
Dessert	Fruityoghurt	Vers fruit	ijs	pudding	Vers fruit	platte kaas	ijs
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	ham, kaas, préparé Zwarte woud ham	russich ei macedoine ham, kaas eiesla	kop met mosterd ham, kaas, tonijnsla	ham, kaas, zalmsla Brie	Abdijkaas ham, kaas, hamsla	Parijse worst ham, kaas, vissla	Tonijnsalade ham, kaas, broodjes

