

Iedereen
welkom!

Maart - April
2023

d'Oude Kapelle

Buurthuis
Wieltjesgracht VZW

Locatie:

Lange Torhoutstraat

8900 Ieper

057/69.05.86

Geopend van 14u tot 16u30 naargelang
activiteitenplanning tenzij anders aangegeven in de kalender

Volg ons op  Buurthuis d'Oude Kapelle voor meer info.



www.vlaanderen.be/pdpo
met steun van ELFPO



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland



west-vlaanderen
de gedreven provincie



Interreg 
2 Seas Mers Zeeën
EMPOWERCARE
European Regional Development Fund

Met de steun van:

Buurthuis d'Oude Kapelle is een initiatief van Wieltjesgracht VZW,
BE0460.782.068, RPR Gent, Afd. Ieper

Kalender



Maart 2023

Woensdag 1/03

14u Hobbycafé

18u30 - 19u30 BBB

Meer info

www.fittotindepit.be

20u- 21u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

Vrijdag 3/03

09u - 10u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

Maandag 6/03

14u Kaartnamiddag

Woensdag 8/03

14u Hobbycafé

18u30 - 19u30 BBB

Meer info

www.fittotindepit.be

20u- 21u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

Donderdag 9/03

14u Mantelzorgcafé

Thuiszorgwinkel Goed

Vrijdag 10/03

09u - 10u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

14u Carnavalsbingo

Maandag 13/03

8u Ontbijt pyjamadag

14u Kaartersnamiddag

Woensdag 15/03

14u Hobbycafé

18u30 - 19u30 BBB

Meer info

www.fittotindepit.be

20u- 21u30 Yoga

Vrijdag 17/03

09u - 10u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

14u Fotonamiddag

Maandag 20/03

14u Kaartersnamiddag

Dinsdag 21/03

11u30 Samen tafelen

Woensdag 22/03

14u Hobbycafé

18u30 - 19u30 BBB

Meer info

www.fittotindepit.be

20u- 21u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

Vrijdag 24/03

09u - 10u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

Maandag 27/03

14u Kaartersnamiddag

Woensdag 29/03

14u Hobbycafé

18u30 - 19u30 BBB

Meer info

www.fittotindepit.be

20u- 21u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

Donderdag 30/03

14u: Mantelzorgcafé

Vrijdag 31/03

09u - 10u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

14u Sfeercafé

Kalender



April
2023

Maandag 3/04

14u Kaartnamiddag

Woensdag 5/04

14u Hobbycafé

18u30 - 19u30 BBB

Meer info

www.fittotindepit.be

Vrijdag 7/04

11u Paasfeest

Maandag 10/04

Gesloten omwille van feestdag

Dinsdag 11/04

14u Kaartnamiddag

Woensdag 12/04

14u Hobbycafé

18u30 - 19u30 BBB

Meer info

www.fittotindepit.be

Maandag 17/04

14u Kaartersnamiddag

Dinsdag 18/04

11u Samen Tafelen

Woensdag 19/04

14u Hobbycafé

18u30 - 19u30 BBB

Meer info

www.fittotindepit.be

20u- 21u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

Vrijdag 21/04

09u - 10u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

14u Fotonamiddag

Maandag 24/04

14u Kaartersnamiddag

Dinsdag 25/04

14u Mantelzorgcafé

Bewegen met osteoporose

Woensdag 26/04

14u valpreventietips Fit tot in de pit

18u30 - 19u30 BBB

Meer info

www.fittotindepit.be

20u- 21u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

Donderdag 27/04

15u30 Wandel & babbel met aansluitend

"breughelmaaltijd" (€13, begeleiding wandeling, maaltijd en verfrissend drankje inbegrepen)

Vrijdag 28/04

09u - 10u30 Yoga

Meer info

www.yogalannoy.be

14u Verwenkoffies

Week van de valpreventie

24 - 30 april 2023

Informatiesessie

Bewegen met Osteoporose

25/04



Valpreventietips
ism Fit tot in de pit

26/04



Wandel & babbel

met aansluitend

"breughelmaaltijd"

€13, graag inschrijven

27/04

Activiteiten in de kijker

Pyjamadag 13 maart

Pyjamadag komt er terug aan en dat vieren we steevast met een heerlijk ontbijt en dit kan uiteraard in pyjama (geen verplichting). We serveren een heerlijk ontbijtbuffet met de lokale producten van Bakkerij de Coccerule en Hoeve Zuid Bellegoed. Prijs: €13/p.

Vooraf inschrijven verplicht!

Fotonamiddag 17 maart en 21 april

We dromen ervan om aan de slag te gaan met de historiek van onze eigen buurt.

Wat we juist willen doen, vertellen we je graag op 1 van onze komende fotonamiddagen. Heb jij leuke foto's die we mogen gebruiken? Van buurtfestijnen, kermissen, straatfeesten, belangrijke wegenwerken, ziekenhuisfoto's, ... of andere relevante informatie uit de buurt? Of gewoon benieuwd naar onze historiek?

Kom langs op 17 maart of 21 april en dan gaan we er samen mee aan de slag. Uiteraard krijg je je foto's ook terug mee naar huis! In samenwerking Archief Ieper en Westhoek Verbeeldt.

Mantelzorgcafé - 9, 14 en 30 maart, 25 april

Mantelzorgers zijn de stuwende kracht van vele personen met een zorgnood. Het zijn vaak onzichtbare helden, die ook wel nood hebben aan een babbel en/of wat extra informatie. Daarom hebben wij ons mantelzorgcafé, een afwisseling tussen gezellige babbels en extra informatie.

Op 9 maart komt de thuiszorgwinkel Goed langs met een woordje uitleg betreffende hun werking en assortiment.

Blijven bewegen is een zeer belangrijk gegeven als men lang thuis wil blijven wonen, daarom komt er een informatiesessie specifiek naar de mantelzorger toe om zelf en de persoon waarvoor ze zorg dragen zolang mogelijk mobiel te houden.

Dit gaat door op 14 maart.

Op 30 maart beantwoorden we graag jullie vragen en maken we extra ruimte voor gezellige babbels onderling.

De studenten van Vives komen een informatiesessie geven omtrent "Bewegen met osteoporose" op dinsdag 25 april.

Gratis inkom. Meer info via 057/69.05.86

Paasfeest - vrijdag 7 april

Kom samen met ons vieren en dit met een heerlijk koude vleeschotel van Slagerij Hollebeke voor €25 (aperitief en dessert inbegrepen, vooraf inschrijven). In de namiddag zorgen we voor een gezellig terras, een knutselworkshop, een paaseierenraap, en zoveel meer!