

TOT GROOT PLEZIER ...

Onze gezondheid en ons welzijn hangen hoofdzakelijk af van onze voeding. Deze wordt des te belangrijker naarmate we ouder worden. Gezond EN ervan genieten is en voorrecht van senioren.

Om zo lang mogelijk een goede conditie en gezondheid te behouden, moeten we er in de eerste plaats op toezien dat onze voeding de noodzakelijke voedingsbestanddelen aanbrengt. Hiervoor is zowel kwaliteit als een goed geproportioneerde kwantiteit vereist.

Gezond eten en veel bewegen betekent ook met plezier eten en zelfstandig blijven, met andere woorden; zich **GELUKKIG VOELEN!!!**



INLICHTINGEN EN / OF EVENTUELE AANVRAAG ...

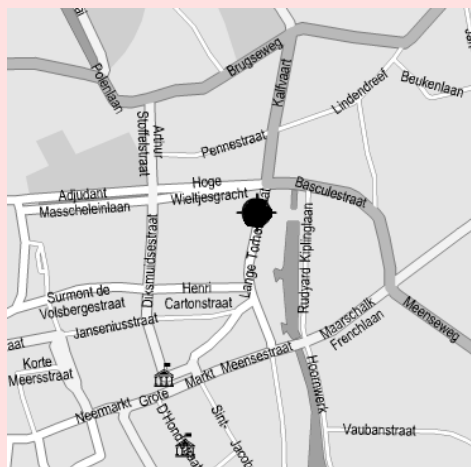
Voor bijkomende inlichtingen aarzel niet om contact op te nemen met
Huize Wieltjesgracht.

Dhr. Vieren Marnix: algemeen directeur
057/22 69 40
marnix.vieren@wieltjesgracht.be

Mevr. Katrien Walbrou
057/22.69.54
Katrien.walbrou@wieltjesgracht.be

Algemeen nummer: 057/20 80 71

LIGGING EN BEREIKBAARHEID



Dienst Warme Maaltijden

WWW.WIELTJESGRACHT.BE



LANGE TORHOUTSTRAAT 29
8900 IEPER

TEL.: 057/20 80 71
FAX: 057/21 95 02

DOELGROEP

Een warme maaltijd klaarmaken kan een hele opgave zijn. Toch is het belangrijk om dagelijks warm te eten. Een evenwichtige en gezonde voeding is voor iedereen en zeker voor ouderen van groot belang. Hierbij kan de dienst warme maaltijden u helpen.

U woont in groot-Ieper en kan zelf tijdelijk of permanent **niet meer instaan** voor het bereiden van een **warme maaltijd** door bijvoorbeeld hoge leeftijd, ziekte...

Ook voor mensen die een aangepast dieet moeten volgen zoals diabeteet, zoutloos... kan de dienst Warme Maaltijden u helpen.

HOE WERKT DIT?

De maaltijden worden met zorg bereid in de keuken van het woonzorgcentrum Huize Wieltjesgracht. U kan op doktersvoorschrift ook een dieetmaaltijd aanvragen. **Iedere werkdag, weekend en feestdagen** worden er maaltijden aan huis gebracht.

De dienst Warme maaltijden bezorgt u een **gevarieerd middagmaal** bestaande uit soep, vlees of vis, groenten, aardappelen of rijst en een dessert. Het menu voor de komende dagen krijgt u ook.

WANNEER

De bestelwagens leveren de maaltijden aan huis tussen 10 u 30 en 13uur. Een medewerker bezorgt u de maaltijden, verpakt in isoleren materiaal, rekening houdend met de normen inzake voedselveiligheid en hygiëne.



WIJZIGINGEN

Wijzigingen worden **voor 9 uur en liefst een werkdag op voorhand** doorgegeven op het telefoonnummer 057/20 80 71

KOSTPRIJS

De prijs per maaltijd bedraagt **7.50 euro**. Indien het moeilijk is om zelf de kosten te dragen kan men zich richten tot de sociale dienst van Huize Wieltjesgracht of tot het OCMW Ieper, Rijselstraat 38 te 8900 Ieper 057/20 48 31

HOE BETALEN

Eén keer per maand ontvangt u een factuur voor de bedeelde maaltijden. U betaalt per overschrijving of via een domiciliëring. Maaltijden die niet tijdig worden opgezegd, worden aangerekend.

CAFETARIA / DIENSTENCENTRUM

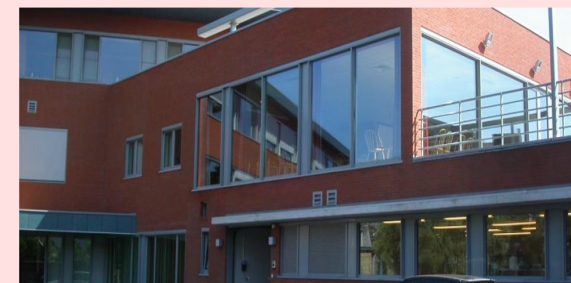
Zit je liever in gezelschap dan kan je ook altijd naar de cafetaria van het woon- en zorgcentrum komen eten of naar een Dienstencentrum.

De **cafetaria in Huize Wieltjesgracht** is iedere dag open van 11 uur tot 13 uur voor een warme maaltijd en de prijs bedraagt 9.00 euro.

De prijs voor een warme maaltijd in een **Dienstencentra "De Kersecorff"** Rijkeklarenstraat 83 te Ieper 057/20 37 78 of 't Hofland, Dikkebusseweg 15A te 8900 Ieper 057/23 94 90 bedraagt 7.50 euro.

Ook als u in de cafetaria of in een dienstencentra wilt eten, is het nodig om **vooraf te verwittigen**. Dit kan persoonlijk aan de receptie van het woon- en zorgcentrum of telefonisch op het nummer 057/20 80 71. **enkel tijdens de kantooruren !!!!**

De **dag zelf** kan er een maaltijd aangevraagd worden tot **9 uur**.



IN SAMENWERKING MET

