

## Handen wassen met water en zeep

- bij de **aanvang** en op het einde van de dienst
- **vóór** de maaltijd
- na toiletgebruik
- na hoesten, niezen of snuiten
- bij zichtbaar bevuilde handen
  
- **handen wassen én daarna ontsmetten:**
  - ⇒ na contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen
  - ⇒ bij contact met bewoner met diarree of met zijn omgeving

## Handen ontsmetten met handalcohol

- **vóór** en na ieder zorgcontact met een bewoner
- na contact met de directe omgeving van de bewoner of met gebruikt verzorgingsmateriaal
- na het uittrekken van handschoenen
- **vóór** een zuivere of invasieve handeling

1	Neem een ruime hoeveelheid handalcohol en wrijf uw handen in tot de handalcohol opgedroogd is.
2	Ontsmet uw rechterpols met uw linkerhand en uw linkerpols met uw rechterhand.
3	Wrijf handpalm tegen handpalm.
4	Wrijf met uw rechterhandpalm over uw linkerhandrug en met uw linkerhandpalm over uw rechterhandrug.
5	Wrijf handpalm tegen handpalm met uw vingers in elkaar gestrengeld.
6	Houd de achterkant van uw vingers in de palm van uw andere hand en wrijf ze heen en weer.
7	Wrijf de duim van elke hand goed in met de palm van uw andere hand.
8	Wrijf met de vingertoppen van uw ene hand draaiend in de palm van uw andere hand.