

Medirest menu

Week 1	Maandag 11/1	Dinsdag 12/1	Woensdag 13/1	Donderdag 14/1	Vrijdag 15/1	Zaterdag 16/1	Zondag 17/1
Ontbijt	Confituur	Choco	smeerkaas	Speculoos	siroop	banaan	koekebrood
Soep	Tomatensoep met balletjes	Spinaziesoep	Paprikasoep	Champignonsoep	Courgettesoep	Winterse boersensoep	wortelsoep
Hoofdgerecht	Kippenbil Robertsaus, Perzik Gebakken aardappelen	Varkensspiering Vleesjus, Schorseneren in bechamel Aardappelpuree	Stoofvlees bourguinion Witloofsalade Frietten	Gevogelteworst, Bruine saus Gestoomde spruitjes met spek Aardappelen	Koolvisfilet met brunoise Liche currysous, Knolselder Tagliatelli verdi	Vogelnestje Tomatensaus, Preipuree	Mosterdgebraad, Mosterdsaus, Prinsessenboontjes met ui Rösties
Week alternatief							
Dessert	Vanillepudding	Vers fruit	Fruityoghurt	Chocomousse	Vers fruit	pudding	fruitsla
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	Kipfilet met tuinkruiden ham, kaas, eiersla	Lasagne, ham, kaas, préparé	Boterhamworst ham, kaas, vissla	Hesp kaas, tonijnsla	Brie ham, kaas, zalmsla	Kop met mosterd, ham, kaas,	Kip curry salade ham, kaas, sandwich



Medirest menu

Week 2	Maandag 18/1	Dinsdag 19/1	Woensdag 20/1	Donderdag 21/1	Vrijdag 22/1	Zaterdag 23/1	Zondag 24/1
Ontbijt	Peperkoek	Choco	Luikse siroop	confituur	smeerkaas met ham	Banaan	Rozijnenbrood
Soep	Tomatensoep	Witloofsoep	erwtensoep	Bloemkoolsoep met kruidenkaas	Kervelsoep	Savooikoolsoep	Aspergesoep
Hoofdgerecht	vleesbrood,saus spruitjes,aard	Scharrolletjes Citroensaus, puree en broccoli	Stoofpotje op grootmoederswijze (wortel, prei en champignons) Gemengde sla Frietten	gehaktballetjes in tomatensaus selder en puree	Kipfilet Pepersaus, Gestoofde savooi Peterselie aardappelen	Schnitzel Vleesjus, Erwten op Franse wijze Rozemarijn-aardappelen	Kalkoenrollade Champignonsaus, Gegratineerde bloemkool Aardappelblokjes
Week alternatief							
Dessert	Chocoladepudding	vers fruit	Platte kaas met ananas	Speculaasmousse	Vers fruit	pudding	ijs
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	Crempaté ham,kaas,vissla	russich ei,ham,kaas,prépar	Kalkoenham ham,kaas,tonijnsla	Salami ham,kaas,eieessla	Camembert ham,kaas,kipsla	Champignonworst ham,kaas,vleessla	kaasbord,ham,kaas, krabsla,broodjes



Medirest menu

Week 3	Maandag 25/1	Dinsdag 26/1	Woensdag 27/1	Donderdag 28/1	Vrijdag 29/1	Zaterdag 30/1	Zondag 31/1
Ontbijt	Confituur	Choco	smeerkaas	Speculoos	siroop	banaan	koekebrood
Soep	Tomatenroomsoep	Erwtensoepp met spek	groentensoepp	Bouillon met vermicelli	Wortelsoep	Peterseliesoepp	Kip champignonsoep
Hoofdgerecht	Gekruide varkensburger Bruine saus rode kool Aardappelen	Macaroni met kaas, ham, prei en champignons	Gebakken visfilet Dillesaus Gestooft venkel in curryroom Aardappelpuree	Kipfilet Kruidensaus Andijvie Aardappelen	stoofvlees,saus, geb.aard,sla	Gevogeltekrokantje, Vleesjus, Ratatouille, Aardappelpuree	Ardeens gebrad Rode wijnsaus Groentenkrans Pommes duchesse
Week alternatief							
Dessert	pudding	Vers fruit	Fruityoghurt	Panna cotta met frambozencoulis	Vers fruit	flan	fruitsla
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	Boerenpaté ham,kaas,vissla	kippewit,ham,kaas tonijnsla	ham,kaas,préparé Abdijkaas	Kop met mosterd ham,kaas,hamsla	ham,kaas,krabsla Pepersalami	Parijse worst ham,kaas,kipsla	ham,kaas,vleessla, sandwichen



Medirest menu

Week 4	Maandag 1/2	Dinsdag 2/2	Woensdag 3/2	Donderdag 4/2	Vrijdag 5/2	Zaterdag 6/2	Zondag 7/2
Ontbijt	Peperkoek	Choco	Luikse siroop	Smeerkaas met ham	confituur	Banaan	Croissant
Soep	Tomatengroenten-soep	Andijviesoep	groentensoep	Venkelsoep	seldersoep	Pastinaak courgettesoep	Knolselderwortelsoep
Hoofdgerecht	Kalkoenlapje Gevogeltejus Schorseneren in béchamel Peterselie-aardappelen	hamrolletjes met witloof, kaassaus, puree	Vol-au-vent snijbonen geb.aard	Hutsepot Boerenworst Aardappelen	Gepaneerde vis Tartaarsaus Spinaziepuree	Varkensspiering Ajuinsaus Rode kool Aardappelpuree	Kalkoengebraad Aalbessensaus, Boterboontjes Aardappelbolletjes
Week alternatief							
Dessert	Rijstpap	Peer	Platte kaas met fruit	Pralinémouse	Vers fruit	Rode vruchtenmouse	ijs
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	Vleesbrood ham, kaas, krabsla	Rolmops ,ham; kaas, vissla	Salami ham, kaas, préparé	Mosterdspek ham, kaas, vleessla	ham, kaas, kipsla Boterhamworst	ham, kaas, hamsla Boerenpreskop	mosterdkaas, ham, kaas, breydelhamsla, broodjes



Medirest menu

Week 5	Maandag 8/2	Dinsdag 9/2	Woensdag 10/2	Donderdag 11/2	Vrijdag 12/2	Zaterdag 13/2	Zondag 14/2
Ontbijt	Confituur	Choco	smeerkaas	banaan	siroop	peperkoek	koekebrood
Soep	Tomatensoep	Rapensoep	aspergesoep	Preisoep	Pompoensoep	Knolseldersoep	Broccoliroomsoep
Hoofdgerecht	kippebil,roomsaus, appelmoes,aard	Wijting met currysaus Gestoofde groentemengeling Aardappelen	Kalkoenragout in stroganof, Rauwkostsalade Friten	Vleesbrood Vleesjus Warme krieken Aardappelen	Ossetong in madeira, puree en gestoofde wortel	Ardeense burger Blackwellsaus broccoli en puree	stoofvlees,saus, warme tomaat frituurgerechten
Week alternatief							
Dessert	vers fruit	koekjespudding	Fruityoghurt	Tiramisu	vers fruit	rijstpudding	fruitsla
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	gebak
Avond	Provencaalse paté ham,kaas,vissla	kalkoenham,ham, kaas,vleessla	Filet d'Anvers ham,kaas,kipsla	kalfsworst,ham,kaas , préparé	Port Salut ham,kaas,krabsla	Peperalami ham,kaas,vissla	tonijnsla,ham,kaas, sandwichen



Medirest menu

Week 6	Maandag 15/2	Dinsdag 16/2	Woensdag 17/2	Donderdag 18/2	Vrijdag 19/2	Zaterdag 20/2	Zondag 21/2
Ontbijt	Peperkoek	Choco	Luikse siroop	Speculaas	confituur	Banaan	Chocoladebroodjes
Soep	Tomatensoep met venkel	Ajuinsoep met gemalen kaas	Wortelsoep met kokosroom	Seldersoep	Juliennesoep	Rode bietensoep	Kippenroomsoep
Hoofdgerecht	Kalkoen cordon bleu Gevogeltejus, savooikool béchamel en Peterseliepuree	Spaghetti bolognaise	Kalfsblanquette groentenstoemp	Kipfilet Basilicumroom- sausje, Andijvie Aardappelen	Hokifilet Dijonaisesaus,puree, gestoofde wortel	Chipolatta Tijmsaus Bloemkool béchamel Aardappelen	Varkensgebraad Jagersaus, gebakken witloof Aardappelgratin
Week alternatief							
Dessert	Karamelpudding	Vers fruit vb. Fruitsla	Platte kaas met ananas	Rijstpap met kriekjes	Fruit op sap	Witte chocolademousse	Gebak
4uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avond	Ardeense paté ham,kaas,eiersla	zwarte woudham ham,kaas,vissla	Filet de sax ham,kaas,krabsla	Kop met mosterd ham,kaas,zalmsla	ham,kaas,préparé Peperalami	Parijse worst kaas,ham,tonijnsla	kaasbord,ham,kaas, broodjes,vissla

